

22-23-24 janvier 2027 – 3 jours :

Pré-rentree 1j : programme :

- Présentation école : règlement intérieur, règles éthiques...
- Présentation Formatrice
- Présentation des Elèves
- Entrée dans la formation

Massage californien : Initiation : 2 j : programme :

- Apprentissage du protocole de base du massage californien sur table

19-20-21 mars 2027 – 3 jours :

Shiatsu 1 : protocole de base : programme :

- Jour 1 : Protocole de base : petit dos – Epaules – Tête
- Jour 2 : Protocole de base : petit dos – Epaules – Tête + étirement épaules et jambes
- Jour 3 : Protocole de base : petit dos – Epaules – Tête + étirement épaules et jambes

14-15-16 mai 2027 – 3 jours :

Energétique chinoise/philosophie chinoise : programme :

- Jour 1 : Théorie du Yin et du Yang/Théorie de 5 éléments
- Jour 2 : les 5 éléments, les méridiens
- Jour 3 : les 5 éléments, les méridiens

25-26-27 juin 2027 – 3 jours :

Massage californien 2 : vers un massage personnalisé : programme :

- Jour 1 : apport de nouvelles techniques
- Jour 2 : pratique des nouvelles techniques liées au protocole connu
- Jour 3 : prise en main de l'ensemble des mouvements sur tout le corps

CURSUS PRATICIEN SHIATSU & BIEN-ÊTRE EN DEUX ANS

M4

17-18-19 septembre 2027 – 3 jours :

Shiatsu 2 : programme :

- Jour 1 : protocole bras et jambes
- Jour 2 : protocole bras et jambes
- Jour 3 : révision Shiatsu 1

29-30-31 octobre 2027 – 3 jours :

Psychologie 2 jours : programme :

- Transfert/Contre-transfert/Projection
- L'Ecoute active de Carl ROGERS
- L'Analyse transactionnelle d'Eric BERNE
- Le triangle de Karpman
- Analyse de la pratique professionnelle

Anatomie physiopathologie palpatoire 1 jour : programme :

- Les membres supérieurs + mise en pratique
- Les systèmes du corps

10-11-12 décembre 2027 – 3 jours :

Massage californien 3 : Toucher intuitif : programme :

- Jour 1 : insertion de notions subtiles
- Jour 2 : pratique en binômes
- Jour 3 : pratique en binômes

18-19-20 février 2028 – 3 jours :

Shiatsu 3 : programme :

- Jour 1 : Shiatsu du ventre + énergétique chinoise
- Jour 2 : Mise en pratique avec philosophie chinoise
- Jour 3 : Protocole d'étirement + révision

31 mars 1-2 avril 2028 – 3 jours :

CURSUS PRATICIEN SHIATSU & BIEN-ÊTRE EN DEUX ANS

M4

Psychologie – 2 jours : programme :

- La théorie de l'attachement de John BOWLBY
- Les émotions
- Mises en situation
- Analyse de la pratique professionnelle

Anatomie Physiopathologie palpatoire – 1 jour : programme :

- Jour 1 : Les membre inférieurs + révision des membres supérieurs
- Systèmes du corps

4-5-6 MARS 2028 – 3 jours :

Energétique chinoise/Shiatsu/Entretien/Psychologie 3: programme :

- Révision de toutes les notions d'énergétique chinoise et des protocoles de Shiatsu
- Accueil client et entretien, mises en situation
- Notion de manifeste et latent : travail sur textes

26-27-28 mai 2028 – 3 jours :

Aide à la création d'entreprise – 2 jours : programme :

- Les formes juridiques – La charte éthique – Le cadre
- Concepts – Rapport à l'argent – Positionnement sur le marché – Publicité...

Aromathérapie- 1 jour : programme :

- L'âme des plantes

Vendredi 23 juin 2028 1 JOUR POUR L'EXAMEN FINAL : programme :

- Matin : partie pratique
- Après-midi : partie théorique

COÛT TOTAL POUR DEUX ANS : 4200 €

Possibilité de paiement tout au long de la formation par virement.