

---

## ANNEE 1

---

2-3-4 OCTOBRE 2026 – 3jours :

*Pré-rentrée 1j : programme :*

- Présentation école : règlement intérieur, règles éthiques...
- Présentation Formatrice
- Présentation des Elèves
- Entrée dans la formation

*Massage californien : Initiation : 2 j : programme :*

- Apprentissage du protocole de base du massage californien sur table

13-14-15 NOVEMBRE 2026 – 3 jours :

*Shiatsu 1 : protocole de base : programme :*

- Jour 1 : Protocole de base : petit dos – Epaules – Tête
- Jour 2 : Protocole de base : petit dos – Epaules – Tête + étirement épaules et jambes
- Jour 3 : Protocole de base : petit dos – Epaules – Tête + étirement épaules et jambes

8-9-10 JANVIER 2027 – 3 jours :

*Energétique chinoise/philosophie chinoise : programme :*

- Jour 1 : Théorie du Yin et du Yang/Théorie de 5 éléments
- Jour 2 : les 5 éléments, les méridiens
- Jour 3 : les 5 éléments, les méridiens

5-6-7 MARS 2027 – 3 jours :

*Massage californien 2 : vers un massage personnalisé : programme :*

- Jour 1 : apport de nouvelles techniques
- Jour 2 : pratique des nouvelles techniques liées au protocole connu
- Jour 3 : prise en main de l'ensemble des mouvements sur tout le corps

# CURSUS PRATICIEN SHIATSU & BIEN-ÊTRE EN DEUX ANS

16-17-18 AVRIL 2027 – 3 jours :

---

*Shiatsu 2 : programme :*

- Jour 1 : protocole bras et jambes
- Jour 2 : protocole bras et jambes
- Jour 3 : révision Shiatsu 1

11-12-13 JUIN 2027 – 3 jours :

---

*Psychologie 2 jours : programme :*

- Transfert/Contre-transfert/Projection
- L'Ecoute active de Carl ROGERS
- L'Analyse transactionnelle d'Eric BERNE
- Le triangle de Karpman
- Analyse de la pratique professionnelle

*Anatomie physiopathologie palpatoire 1 jour : programme :*

- Les membres supérieurs + mise en pratique
- Les systèmes du corps

# CURSUS PRATICIEN SHIATSU & BIEN-ÊTRE EN DEUX ANS

---

## ANNEE 2

---

17-18-19 SEPTEMBRE 2027 – 3 jours :

*Massage californien 3 : Toucher intuitif : programme :*

- Jour 1 : insertion de notions subtiles
- Jour 2 : pratique en binômes
- Jour 3 : pratique en binômes

26-27-28 NOVEMBRE 2027 – 3 jours :

*Shiatsu 3 : programme :*

- Jour 1 : Shiatsu du ventre + énergétique chinoise
- Jour 2 : Mise en pratique avec philosophie chinoise
- Jour 3 : Protocole d'étirement + révision

7-8-9 JANVIER 2028 – 3 jours :

*Psychologie - 2 jours : programme :*

- La théorie de l'attachement de John BOWLBY
- Les émotions
- Mises en situation
- Analyse de la pratique professionnelle

*Anatomie Physiopathologie palpatoire - 1 jour : programme :*

- Jour 1 : Les membres inférieurs + révision des membres supérieurs
- Systèmes du corps

4-5-6 MARS 2028 – 3 jours :

*Energétique chinoise/Shiatsu/Entretien/Psychologie 3: programme :*

- Révision de toutes les notions d'énergétique chinoise et des protocoles de Shiatsu
- Accueil client et entretien, mises en situation
- Notion de manifeste et latent : travail sur textes

## CURSUS PRATICIEN SHIATSU & BIEN-ÊTRE EN DEUX ANS

12-13-14 MAI 2028 – 3 jours :

---

*Aide à la création d'entreprise - 2 jours : programme :*

- Les formes juridiques – La charte éthique – Le cadre
- Concepts – Rapport à l'argent – Positionnement sur le marché – Publicité...

*Aromathérapie- 1 jour : programme :*

- L'âme des plantes

VENDREDI 9 JUIN 2028 1 JOUR POUR L'EXAMEN FINAL : programme :

---

- Matin : partie pratique
- Après-midi : partie théorique

COÛT TOTAL POUR DEUX ANS : 4200 €

Possibilité de paiement tout au long de la formation par virement.