
ANNEE 1

3-4-5 OCTOBRE 2025 – 3 jours :

Pré-rentree 1j : programme :

- Présentation école : règlement intérieur, règles éthiques...
- Présentation Formatrice
- Présentation des Elèves
- Entrée dans la formation

Massage californien : Initiation : 2 j : programme :

- Apprentissage du protocole de base du massage californien sur table

5-6-7 DECEMBRE 2025 – 3 jours :

Shiatsu 1 : protocole de base : programme :

- Jour 1 : Protocole de base : petit dos – Epaules – Tête
- Jour 2 : Protocole de base : petit dos – Epaules – Tête + étirement épaules et jambes
- Jour 3 : Protocole de bas : petit dos – Epaules – Tête + étirement épaules et jambes

23-24-25 JANVIER 2026 – 3 jours :

Psychologie 1 jour : programme :

- Transfert/Contre-transfert/Projection
- L'Ecoute active de Carl ROGERS
- L'Analyse transactionnelle d'Eric BERNE
- Le triangle de Karpman
- Analyse de la pratique professionnelle

Anatomie physiopathologie palpatoire 2 jours : programme :

- Jour 1 : Les membres supérieurs + mise en pratique
- Jour 2 : Les membres supérieurs + mise en pratique

CURSUS PRATICIEN SHIATSU & BIEN-ÊTRE EN DEUX ANS

20-21-22 MARS 2026 – 3 jours :

Massage californien 2 : vers un massage personnalisé : programme :

- Jour 1 : apport de nouvelles techniques
- Jour 2 : pratique des nouvelles techniques liées au protocole connu
- Jour 3 : prise en main de l'ensemble des mouvements sur tout le corps

29-30-31 MAI 2026 – 3 jours :

Shiatsu 2 : protocoles annexes : programme :

- Jour 1 : protocole bras et jambes
- Jour 2 : protocole 2 bras et jambes
- Jour 3 : prise en main de ces deux nouveaux protocoles

ANNEE 2

18-19-20 SEPTEMBRE 2026 – 3 jours :

Massage californien 3 : Toucher intuitif : programme :

- Jour 1 : insertion de notions subtiles
- Jour 2 : pratique en binômes
- Jour 3 : pratique en binômes

13-14-15 NOVEMBRE 2026 – 3 jours :

Shiatsu 3 : programme :

- Jour 1 : Shiatsu du ventre + énergétique chinoise
- Jour 2 : Les bases de la philosophie chinoise
- Jour 3 : Protocole d'étirement + révision

8-9-10 JANVIER 2027 – 3 jours :

Psychologie – 1 jour : programme :

- La théorie de l'attachement de John BOWLBY
- Les émotions

CURSUS PRATICIEN SHIATSU & BIEN-ÊTRE EN DEUX ANS

- Mises en situation
- Analyse de la pratique professionnelle

Anatomie Physiopathologie palpatoire – 2 jours : programme :

- Jour 1 : Les membre inférieurs
- Jour 2 : Les membres inférieurs + révision des membre supérieurs

5-6-7 MARS 2027 – 3 jours :

Energétique chinoise/philosophie chinoise & Shiatsu : programme :

- Jour 1 : retour sur les fondements de la philosophie chinoise (Théorie du Yin et du Yang/Théorie de 5 éléments...)
- Jour 2 : Pratique du Shiatsu avec une approche basée sur cette philosophie
- Jour 3 : Révision de l'ensemble des protocoles de Shiatsu

28-29-30 MAI 2027 – 3 jours :

Psychologie 3 – 1 jour : programme :

- Notion de manifeste et latent : travail sur textes
- Révision des notions vues précédemment avec mises en situation et analyse
- Analyse de la pratique professionnelle

Aide à la création d'entreprise – 2 jours : programme :

- Les formes juridiques – La charte éthique – Le cadre
- Concepts – Rapport à l'argent – Positionnement sur le marché – Publicité...

Aromathérapie- 1 jour : programme :

- L'âme des plantes

VENDREDI 11 JUIN 2027 1 JOUR POUR L'EXAMEN FINAL : programme :

- Matin : partie pratique
- Après-midi : partie théorique

COÛT PAR AN : 2100 €

COÛT TOTAL POUR DEUX ANS : 4200 €

Possibilité paiement tout au long de la formation par virement.